

Kultur-Treff für 2026 parat

Der Verein Kultur-Treff Burg Gutenberg darf sich über zwei neue Vorstandsmitglieder freuen.

Am Freitag, 21. November, hielt der Verein Kultur-Treff Burg Gutenberg seine diesjährige Generalversammlung ab. Der Vorstand freute sich, 52 Mitglieder zur Versammlung begrüßen zu dürfen. Präsident Helmuth Büchel führte zügig, kompetent und mit einer guten Portion Humor durch die Traktanden. Nachdem die statutarischen Geschäfte erledigt waren und die Jahresrechnung – die mit einem kleinen Gewinn abschloss – nach Kenntnisnahme des Revisorenberichts genehmigt wurde, standen die Neuwahlen des Vizepräsidenten und des Aktuars an.

Abschied, Neuwahlen und Ehrungen

Mit einem unterhaltsamen Quiz und passenden Präsenten wurden zwei langjährige Vorstandsmitglieder verabschiedet: Tone Bürzle, der seit der Vereinsgründung im Jahr 2002 als Vizepräsident wirkte, sowie Bertram Frick, der während sechs Jahren das Amt des Aktuars innehatte. Einstimmig wählte die Versammlung Manuel Frick zum neuen Vizepräsidenten. Als neuer Aktuar wurde Markus Foser bestätigt. Beide nahmen ihre Wahl mit Freude an. Anschliessend präsentierten Tone Bürzle und Helmuth Büchel das neue Programm für 2026, das wiederum sechs abwechslungsreiche Veranstaltungen umfasst. Die de-



Der Kultur-Treff Burg Gutenberg ist für die kommende Spielzeit mit seinem Vorstand bestens aufgestellt. Manuel Frick (l.) bekleidet neu das Amt des Vizepräsidenten. Bild: eingesandt

taillierte Programmübersicht wird zu einem späteren Zeitpunkt auf der Homepage sowie in den Medien veröffentlicht.

Am Schluss der Versammlung wurden zudem zwei Mitglieder für ihre langjährige Mithilfe in der Festwirtschaft geehrt. Die Schwestern Margina Sinn und Irmgard Schädler durften dafür zwei liebevoll ausgewählte Präsente entgegennehmen. Gemeindevorsteher Karl Malin und Gemeinde-

rat Norbert Foser dankten im



Ebenfalls neu im Vorstand: Markus Foser.

Namen der Gemeinde für die wertvolle und kontinuierliche Arbeit, die der Kultur-Treff Burg Gutenberg seit vielen Jahren zur Belebung der Burg leistet. Sie wünschten dem Verein viel Erfolg – und vor allem gutes Wetter – für das neue Jahresprogramm. Die Generalversammlung klang bei einem feinen Nachtessen aus, das von «Marthas Knöpfli-Beiz» mit viel Sorgfalt und Liebe zubereitet worden war. (ingesandt)

TAK Talks/Literatur/Wissen

Heilung durch innere Balance: Buchvorstellung der Schaaner Ärztin Alexandra Marxer

Alexandra Marxer veröffentlicht nach über 25 Jahren Erfahrung als Ärztin in eigener Praxis im Zentrum von Schaan sowie als Spezialistin in der Langzeitpflege und Palliativmedizin ihr erstes Buch «Glaube deinem Körper – Spiritueller Leitfaden zur Gesundheit». Am Sonntag, 7. Dezember, um 17 Uhr stellt sie ihr Buch mit der Schauspielerin Nicole Spieckermann im TAK-Foyer vor.

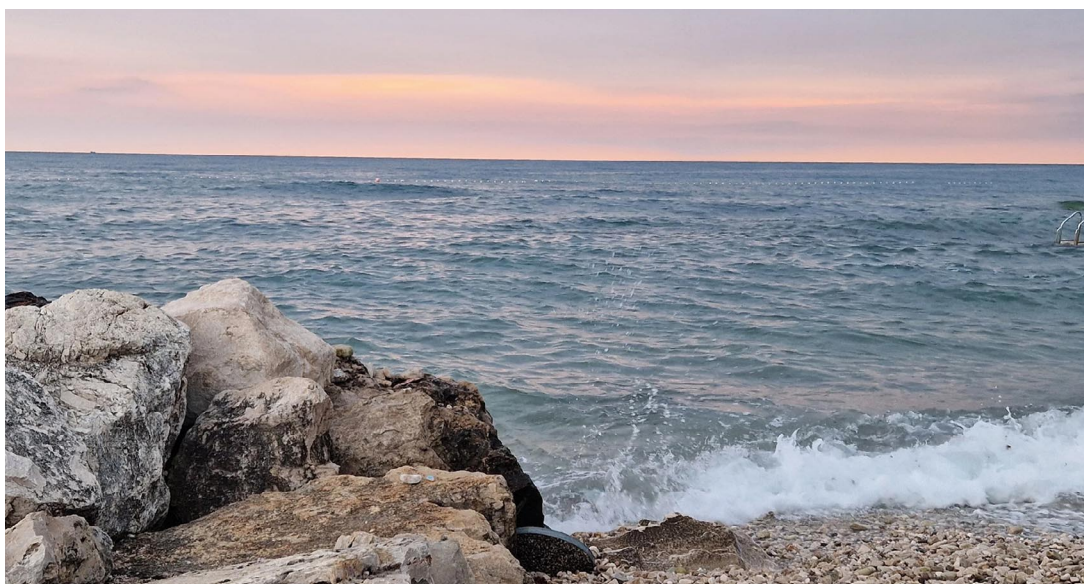
Alexandra Marxer verbindet ihre langjährige klinische Erfahrung mit einem vertieften Ver-

ständnis für die Wirkung innerer Konflikte auf den Körper. Aus der täglichen Praxis weiss sie, wie stark Stress, ungelöste Emotionen oder psychische Belastungen Krankheitsverläufe prägen. Ihr Anliegen ist es, diese Zusammenhänge verständlich zu machen und Wege aufzuzeigen, wie Betroffene ihre Gesundheit aktiv mitgestalten können. Das Buch gliedert sich in zwei Teile: Zunächst beleuchtet die Autorin die Verbindung zwischen seelischen Ebenen und Organen und er-

klärt, wie emotionale Muster körperliche Symptome auslösen. Im zweiten Teil lädt sie zu einem Perspektivenwechsel ein: Krankheiten erscheinen hier als Chance für innere Entwicklung. Ergänzt wird dies durch praktische Übungen und zwei Gruppen von jeweils neun Techniken – für Betroffene ebenso wie für Fachpersonen. (Anzeige)

Tickets und Infos:

www.tak.li, telefonisch unter +423 237 59 69 oder vorverkauf@tak.li



Im Buch von Marxer geht es um eine Medizin, die körperliche Symptome und seelische Prozesse zusammen denkt. Bild: eingesandt

EB Stein Egerta

Vortrag: Trotz Trauer gut leben

Mit Trauer wird immer noch Schwere assoziiert. Doch Trauer ist sehr viel mehr. Jeder Mensch, der uns nahe ist, mit dem wir Zeit und Erfahrungen teilen, hinterlässt eine neuronale Landkarte in uns, die unser Denken, Fühlen, Handeln in Bezug auf Freude, Sicherheit, Fürsorge und Vertrauen prägt. Ist ein geliebter Mensch nicht mehr da, findet eine grosse Herausforderung für unser Gehirn statt. Die Referentin gibt wertvolle Inputs für einen bejahenden Umgang mit Trauer, der alle Gefühle einschliesst, auch die der positiven Emotionen. Sie zeigt Wege auf, wie diese Zeit auch eine gute Zeit sein kann. Der Vortrag (Kurs 4A01) von Mag. Elisabeth Walcher findet am Donnerstag, 22. Januar, von 18.30 bis 20.30 Uhr, im Pfarreizentrum (neben TAK), Schaan, statt. Mit Anmeldung.

Männerrunde, das andere Training

In dieser Runde trainieren wir den ganzen Körper – einmal anders als die Herren es vom sportlichen Alltag gewohnt sind. Tiefenmuskulatur und Sensomotorik werden in erster Linie aktiviert, was neben Schmerzfreiheit auch zu gesteigertem Potenzial im Freizeitsport führt. Der Kurs 8D26 unter der Leitung von Tamara Ospelt beginnt am Montag, 12. Januar, von 16.45 bis 17.30 Uhr im Trainingsraum Euphysis, Vaduz. Mit Voranmeldung.

Trommeln und Rhythmus für Anfänger

Anfänger und Wiedereinsteiger haben die Möglichkeit, in ungezwungener Atmosphäre und unter Anleitung von Kursleiterin Ingrid Frank die ausgleichende, entspannende und verbindende Wirkung des gemeinsamen Trommelns zu erkunden und zu erleben. Kurs 1B01 startet am Montag, 12. Januar, um 18 Uhr im Seminarzentrum Stein Egerta in Schaan. Mit Anmeldung.

<div>Käfer Carreisen</div> <div>Vereinsausflüge / Firmenevents jetzt profitieren!</div>		
06.12.	Weihnachtsmarkt Augsburg (-18 Uhr)	53.-
06.12.	Weihnachtsmarkt Stuttgart (-19 Uhr)	55.-
07.12.	Chlausfahrt, mit Chlausbesuch & Musik	
13.12.	Weihnachtsmarkt Strasbourg F	65.-
13.12.	Weihnachtsmarkt Ulm (-18 Uhr)	52.-
14.12.	W.-Markt Bellinzona & Outlet Foxtown 64.-	
15.12.	W.-M. Basel inkl. Besuch im Läckertlihus	
18.12.	Hafenweihnacht Lindau/20.12. W.-M-Colmar	
31.12.	Silvester in Sargans, Tanz & Buffet	147.-
06.01.	Fahrt ins Weisse, M.-Essen & Königsuchen	
24.01.	Hahnenkamm Skirennen in Kitzbühel / Tirol	
15.02.	Tagesfahrt nach Seefeld / Tirol	58.-
17.07.	Basel Tattoo – Abendvorstellung 2. Kat.	188.-
10.-15.5.	Cinque Terre-Rapallo / 07.-11.05. Schenna	
www.kaefer-carreisen.ch 071 446 55 19		

<div>Heini Car</div> <div>KARL DAHLER REISEN</div>		
WEIHNACHTSMÄRKTE 1 Tag oder Mehrtages: Stuttgart 5/6./7./8./11./12./13./14.12. Colmar 5/6./7./8./11./12./13./14.12. Augsburg 5/6./7./8.12./ Kaysersberg 5/6./7.12. München 11./12./13.12./ Ulm 11./12./13./14.12. Strasbourg 11./12./13./14.12. Heidelberg 7.-8.12. 199.- DZ/ZF Regensburg 14.-15.12. 199.- DZ/ZF Salzburg mit Wien 7.-9.12. 475.- DZ/ZF Köln 12.-14.12. 444.- DZ/ZF Frankfurt 12.-14.12. 324.- DZ/ZF DIVERS & VORSCHAU Adventskonzert Kastellruther Spatzen 18.-21.12. Silvesterreise 30.12.25.-1.1.26 Ski-Safari Südtirol 11.- 18.1.26 1199.- HP Karneval in Venedig 9.-12.2.26 574.- HP Sizilien – Perle im Mittelmeer 4.-13.3.26 1875.- Gerne senden wir Ihnen unseren Prospekt! ☎ 071 313 99 00 / ☎ 052 378 14 24 www.heini-car.ch / www.daeherreisen.ch		

RHEINTAL REISEN
GEGENSCHATZ AG ALTSTÄTTEN

Mit uns zu den schönsten Reisezielen ...

23.12.2025, 5 Tg. Die schönsten Weihnachten im Tirol ***** Hotel HP Fr. 835.-

23.12.2025, 5 Tg. Weihnachtssjassfahrt Tirol ***** Hotel HP Fr. 835.-

26.12.2026, 11 Tg. Nordlichtzauber über Lappland/im DZ ab Fr. 4179.-

Highlights: Nordlichtsafari, Hundeschlitten, Schneemobilisafari, Rentierfarm, u.v.m. -> keine Jassfahrt

Weitere Reisen für 2026 folgen ...

Christkindlmärkte 2025:

6.12.2025 Stuttgart Fr. 50.- / Innsbruck Fr. 55.-

13.12.2025 Augsburg Fr. 50.-

17.12.2025 Ulm Fr. 45.- / Freiburg im Breisgau Fr. 60.-

Auf allen Reisen sind Jasser sowie Nichtjasser herzlich willkommen

Jassleiter Kurt Ebnetter

Abfahrten ab Wül, Gossau, Herisau, St. Gallen, Rorschach, Rheintal - nach Vereinbarung

Ihr zuverlässiger Reisepartner seit 1959

Verlangen Sie unser Detailprogramm und buchen Sie jetzt Ihre Reise

Tel. 071 755 18 88 / www.rheintalreisen.ch / info@rheintalreisen.ch

STADELMANN CAR

TSTravel, Thomas Stadlmann
CH-9103 Schwellbrunn

Telefon: 071 344 41 53, Mobil: 079 411 19 75

6.12. 1 Tg. Weihnachtsmarkt Ulm im Lichterglanz, 10 Uhr, ab 56 mit 6 Std. Aufenthalt, Ankehr ca. 21 Uhr, 56 Fahrpreis Fr. 45.-

08.12. 3 Tg. Firsch mit Weihnachtsmarkt Innsbruck & Sterzing inkl. Chlaussackli für jeden Teilnehmer, Jassen ab 12 Pers., 4*Hotel HP Fr. 395.-

23.12. 5 Tg. Schöne Weihnachten in den bayrischen Alpen (Chiemgau), 4*Hotel mit Pool und Wellness, Galadiner und Ausflüge nach Salzburg zum Weihnachtsmarkt und Carfahrt rund um den Chiemsee, inklusive Bergbahnfahrt auf den Hochföhn (5/74 mtl) HP Fr. 885.-

3.2.26 5 Tg. Wellness- & Jassferien Bad Wörishofen 4*Hotel Fösch inkl. Ausflüge nach Landsberg am Lech und Mindelheim, gemütliche Jassrunden mit Ursula Fässler als Jassleiterin 3/4P Fr. 695.-

14.2.26 4 Tg. Zitronenfest in Menton und Tagesausflug nach Monaco, 4*Hotel in Diano Marina, inkl. Stopp am Umzug und Ausflug HP Fr. 580.-

Jassfahrten mit Zmittag u. Jasseinsatz Fr. 75.- 17.12./28.1./29.1./30.1./31.12./4.1./5.1. stadlmann.th@bluewin.ch / www.tstravel.ch

Hirn APPENZELL

TAGESFAHRTEN

06.12. 1 Tg. WEIHNACHTSMARKT Samstag in Stuttgart * Fr. 57.00

07.12. ¾ Tg. SAMICHLAUSFAHRT Sonntag mit Chlaussack, Nachtessen und Unterhaltung Fr. 95.00

10.12. ½ Tg. WEIHNACHTSMARKT Mittwoch in Konstanz * Fr. 47.00

* = Ausweis erforderlich!

VORANZEIGE MEHRTAGESFAHRTEN 2026

20.02. 4 Tg. Karneval NIZZA und Zitronenfest MENTON HP Fr. 915.00

01.03. 8 Tg. KUR- und WELLNESSFERIEN in Abano VP Fr. 1395.00

31.03. 10 Tg. GRIECHENLAND-RUNDREISE «Magie der Vielfalt» HP Fr. 1955.00

19.04. 7 Tg. Frühling in LOURDES mit Pater Josef Rosenast HP Fr. 1315.00

Verlangen Sie unser neues Reiseprogramm: Ferienreisen und Tagesfahrten 2026!

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Autoreisen Hirn AG
9050 Appenzell
Tel. 071 787 14 38 und 071 780 14 38
www.autoreisen-hirn.ch

GEBR. EBNETER
St. Gallen

Abfahrten ab St. Gallen-Lagerstrasse oder nach Vereinbarung
*Preis für AHV-Berechtigte

TAGESFAHRTEN (A = Ausweis erforderlich) FAHRPREIS

Fr. 5.12. 7 Uhr Stuttgarter Weihnachtsmarkt und 6.12. 12. 12. Fr. 55.-/55.-

Fr. 5.12. 10 Uhr Ulmer Weihnachtsmarkt im Lichterglanz u. 17.12. 20.12. Fr. 55.-/55.-

Fr. 5.12. 10 Uhr Brengarter Christkindl-Markt und am 6./7.12. Fr. 45.-/45.-

Sa. 6.12. 7 Uhr Augsburger Christkindlesmarkt u. 7.12./9.12. Fr. 55.-/55.-

Sa. 6.12. 7 Uhr Stuttgarter Weihnachtsmarkt und 7.12./12.12. Fr. 55.-/55.-

Sa. 6.12. 7 Uhr Colmar Weihnachtsmarkt und am 10.12. 14.12. Fr. 55.-/55.-

Mi. 10.12. 7 Uhr Augsburger Christkindl-Markt und am 20.12. Fr. 55.-/55.-

Mi. 10.12. 7 Uhr Augsburger Christkindlesmarkt Fr. 55.-/55.-

Mi. 10.12. 8 Uhr Ulmer Weihnachtsmarkt und am 13.12. Fr. 55.-/55.-

Do. 11.12. 7 Uhr Innsbrucker Christkindlmarkt am 12.12. Fr. 60.-/60.-

Fr. 12.12. 7 Uhr Stuttgarter Weihnachtsmarkt und am 13.12. Fr. 55.-/55.-

Fr. 12.12. 7 Uhr Innsbrucker Christkindlmarkt Fr. 60.-/60.-

Sa. 13.12. 7 Uhr Colmar Weihnachtsmarkt u. 16.12. 19.12. 28.12. Fr. 55.-/55.-

Sa. 13.12. 7 Uhr Stuttgarter Weihnachtsmarkt und am 17.12. Fr. 55.-/55.-

Sa. 13.12. 8 Uhr Ulmer Weihnachtsmarkt und am 14.12. Fr. 50.-/50.-

Di. 16.12. 7 Uhr Colmar Weihnachtsmarkt und am 19.12. Fr. 55.-/55.-

Mi. 17.12. 7 Uhr Augsburger Weihnachtsmarkt und am 18.12. Fr. 55.-/55.-

Sa. 20.12. 7 Uhr Montreux Weihnachtsmarkt und am 21.12. Fr. 55.-/55.-

Sa. 20.12. 7 Uhr Münchner Christkindlmarkt Fr. 55.-/55.-

Sa. 20.12. 10 Uhr Ulmer Weihnachtsmarkt im Lichterglanz u. 17.12. Fr. 55.-

So. 28.12. 7 Uhr Colmar Weihnachtsmarkt u. 13.12. 16.12. 19.12. Fr. 55.-

So. 4.1. 10 Uhr Sonntige Bergwelt Fr. 47.-/44.-

SHOPPINGFAHRTEN FAHRPREIS

Malland (I) Shopping mit 5-Std.-Aufenthalt am 27.12. Fr. 60.-

Malland (I) Shopping XOL mit 9-Std.-Aufenthalt am 20.12., 10.1 Fr. 70.-

München (D) 20.12., 27.12., 3.1., 17.1. Fr. 55.-

Outletcity Shopping Metzingen (D) am 20.12., 10.1. Fr. 55.-

FERIEN- UND RUNDREISEN - Voranzeige/Teilauszug

6.12., 2 Tg. Christkindlesmarkt in Augsburg und am 9.12. ZF 220.-

9.12., 2 Tg. Ulmer Weihnachtsmarkt und am 13.12. ZF 200.-

9.12., 2 Tg. Christkindlmarkt München ZF 240.-

11.12., 2 Tg. Christkindlmarkt Salzburg und am 17.12. ZF 250.-

11.12., 2 Tg. Gut Aiderbichl mit Salzburg am 17.12. ZF 290.-

12.12., 2/3 Tg. Christkindlesmarkt Nürnberg und am 13.12. ab ZF 330.-

12.12., 2/3 Tg. Weihnachtsmarkt Rottenburg o. d. Tauber und am 13.12. ab ZF 260.-

12.12., 2/3 Tg. Weihnachtsmarkt Stuttgart und am 17.12. ab ZF 240.-

13.12. 2 Tg. Christkindlesmarkt Nürnberg ZF 330.-

13.12. 2 Tg. Weihnachtsmarkt Rottenburg o. d. Tauber ZF 260.-

13.12. 2 Tg. Weihnachtsmarkt Stuttgart und am 17.12. ZF 240.-

13.12. 2 Tg. Ulmer Weihnachtsmarkt ZF 200.-

17.12. 2 Tg. Christkindlmarkt in Salzburg ZF 250.-

17.12. 2 Tg. Weihnachtsmarkt Stuttgart und am 13.12. ZF 240.-

17.12. 2 Tg. Christkindlmarkt Salzburg mit Gut Aiderbichl ZF 290.-

20.12. 2 Tg. Weihnachtsmarkt in Montreux ZF 250.-

30.12., 4 Tg. Silvester/Neujahr in München HP 790.-

8.2., 5 Tg. Winterferien, Wellness und Genuss im Südtirol HP 790.-

14.3., 8 Tg. Frühling auf Sizilien und am 5.11. HP 1590.-

22.3., 6 Tg. Traumhafte Inselidylle - Insel Capri und am 26.10. HP 1290.-

27.3., 4 Tg. Lago Maggiore - Ortasee und am 27.10. HP 690.-

3.4., 4 Tg. Gardasee - Südtirol und am 21.9. HP 660.-

3.4., 4 Tg. Monte Carlo - Nizza - Cannes und am 14.5. HP 690.-

8.4., 4 Tg. Frühling am Comersee und am 19.10. HP 690.-

20.4., 5 Tg. Ferien am Gardasee und am 27.4., 12.10. HP 790.-

26.5., 4 Tg. Malerische Cinque Terre und am 1.9. HP 690.-

31.5., 6 Tg. Ferien auf der Insel Elba und am 7.6., 20.9., 27.9. HP 890.-

Alle Angebote und Reisen finden Sie auf www.ebnetter.swiss

Unsere Reisegeschäfte sind ein beliebtes Weihnachtsgeschenk!

www.ebnetter.swiss
Telefon 071 222 88 31