

<p>RHEINTAL ° REISEN GEGENSCHATZ AG ALTSTÄTTEN</p>	
<p>Mit uns zu den schönsten Reisezielen ...</p>	
<p>23.12.2025, 5 Tg. Die schönsten Weihnachten im Tirol</p>	
<p>**** Hotel HP Fr. 835,-</p>	
<p>23.12.2025, 5 Tg. Weihnachtsjäsfahrt Tirol **** Hotel HP Fr. 835,-</p>	
<p>26.12.2026, 11 Tg. Nordlichtzauber über Lappland/Inn DZ ob Fr. 4179,-</p>	
<p>Highlights: Nordlichtsafari, Hundeschlitten, Schneemobilsofari, Renterfarm, u.v.m. zu keine Jäsfahrt</p>	
<p>Weitere Reisen für 2026 folgen ...</p>	
<p>Christkindlmärkte 2025:</p>	
<p>6.12.2025 Stuttgart Fr. 50.- / Innsbruck Fr. 55.-</p>	
<p>13.12.2025 Augsburg Fr. 50.-</p>	
<p>17.12.2025 Ulm Fr. 45.- / Freiburg im Breisgau Fr. 60.-</p>	
<p>Auf allen Reisen sind Jässer sowie Nichtjässer herzlich willkommen</p>	
<p>Jässleiter Kult Ebnetere</p>	
<p>Abfahrten ab WIL, Gossau, Herisau, St. Gallen, Rorschach, Rheintal – nach Vereinbarung</p>	
<hr/> <p>Ihr zuverlässiger Reisepartner seit 1959</p>	
<p>Verlangen Sie unser <i>Detailprogramm</i> und buchen Sie jetzt Ihre Reise</p>	
<p>Tel. 071 755 18 88 / www.rheintalreisen.ch / info@rheintalreisen.ch</p>	
<hr/> <p>STADELMANN CAR</p>	
<p>TSTravel, Thomas Stadelmann CH-9103 Schwellbrunn Telefon: 071 344 41 53, Mobil: 079 411 19 75</p>	
<p>6.12. 1 Tg. Weihnachtsmarkt Ulm im Lichterglanz, 10 Uhr, ab SG mit 6 Std. Aufenthalt, Ankunft ca. 21 Uhr, SG Fahrpreis Fr. 45,-</p>	
<p>08.12. 3 Tg. Flirsch mit Weihnachtsmarkt Innsbruck & Sterzing inkl. Chlauseck für jeden Teilnehmer, Jässen ab 12 Pers., 4*Hotel HP Fr. 395,-</p>	
<p>23.12. 5 Tg. Schöne Weihnachten in den bayerischen Alpen (Chiemgau), 4*Hotel mit Pool und Wellness, Galadiner und Ausflug nach Salzburg zum Weihnachtsmarkt und Carfahrt rund um den Chiemsee, inklusive Bergbahnhalt auf den Hochfällen (1674 m üM) HP Fr. 885,-</p>	
<p>3.2.26 5 Tg. Wellness- & Jässferien Bad Wörishofen 4*Hotel Frisch inkl. Aufgabe nach Landsberg am Lech und Mindelheim, gemütliche Jässrunden mit Ursula Fässler als Jässleiterin 3/4PF Fr. 695,-</p>	
<p>14.2.26 4 Tg. Tzigrafest in Menton und Tagesausflug nach Monaco, 4*Hotel in Diana Marina, inkl. Sitzpl. am Umgang und Ausflug HP Fr. 580,-</p>	
<p>Jässfahrten mit Zmittag u. Jässinsetz Fr. 75.-17.12./81./25.2./183./21./65.</p>	
<p>stadelmann.th@bluewin.ch / www.tstravel.ch</p>	

Kultur-Treff für 2026 parat

Der Verein Kultur-Treff Burg Gutenberg darf sich über zwei neue Vorstandsmitglieder freuen.

Am Freitag, 21. November, hielt der Verein Kultur-Treff Burg Gutenberg seine diesjährige Generalversammlung ab. Der Vorstand freute sich, 52 Mitglieder zur Versammlung begrussen zu dürfen. Präsident Helmuth Büchel führte zügig, kompetent und mit einer guten Portion Humor durch die Traktanden. Nachdem die statutarischen Geschäfte erledigt waren und die Jahresrechnung - die mit einem kleinen Gewinn abschloss - nach Kenntnisnahme des Revisorenberichts genehmigt wurde, standen die Neuwahlen des Vizepräsidenten und des Aktuars an.

Abschied, Neuwahlen und Ehrungen

Mit einem unterhaltsamen Quiz und passenden Präsenten wurden zwei langjährige Vorstandsmitglieder verabschiedet: Tone Bürzle, der seit der Vereinsgründung im Jahr 2002 als Vizepräsident wirkte, sowie Bertram Frick, der während sechs Jahren das Amt des Aktuars innehatte. Einstimmig wählte die Versammlung Manuel Frick zum neuen Vizepräsidenten. Als neuer Aktuar wurde Markus Foser bestätigt. Beide nahmen ihre Wahl mit Freude an. Anschliessend präsentierten Tone Bürzle und Helmut Büchel das neue Programm für 2026, das wiederum sechs abwechslungsreiche Veranstaltungen umfasst. Die de-

A group of seven people are standing in a room, holding two wooden crates filled with items. The people are dressed in a mix of business and casual attire, including shirts with a logo. The room has a yellow wall and a large abstract painting in the background.

Der Kultur-Treff Burg Gutenberg ist für die kommende Spielzeit mit seinem Vorstand bestens aufgestellt. Manuel Frick (l.) bekleidet neu das Amt des Vizepräsidenten. Bild: eingesandt

Bild: eingesandt

taillierte Programmübersicht wird zu einem späteren Zeitpunkt auf der Homepage sowie in den Medien veröffentlicht.

Am Schluss der Versammlung wurden zudem zwei Mitglieder für ihre langjährige Mithilfe in der Festwirtschaft geehrt. Die Schwestern Margina Sinn und Irmgard Schädler durften dafür zwei liebenvoll ausgewählte Präsente entgegennehmen. Gemeindevorsteher Karl Malin und Gemeinde-

rat Norbert Foser dankten im



Ebenfalls neu im Vorstand:
Markus Foser.

Namen der Gemeinde für die wertvolle und kontinuierliche Arbeit, die der Kultur-Treff Burg Gutenberg seit vielen Jahren zur Belebung der Burg leistet. Sie wünschten dem Verein viel Erfolg – und vor allem gutes Wetter – für das neue Jahresprogramm. Die Generalversammlung klang bei einem feinen Nachtessen aus, das von «Marthas Knöpfli-Beiz» mit viel Sorgfalt und Liebe zubereitet worden war. (eingesandt)

Männerrunde, das andere Training

In dieser Runde trainieren wir den ganzen Körper - einmal anders als die Herren es vom sportlichen Alltag gewohnt sind. Tiefenmuskulatur und Sensomotorik werden in erster Linie aktiviert, was neben Schmerzfreiheit auch zu gesteigertem Potenzial im Freizeitsport führt. Der Kurs 8D26 unter der Leitung von Tamara Ospelt beginnt am Montag, 12. Januar, von 16.45 bis 17.30 Uhr im Trainingsraum Euphy-sis, Vaduz. Mit Voranmeldung.

TAK Talks/Literatur/Wissen

Heilung durch innere Balance: Buchvorstellung der Schaaner Ärztin Alexandra Marxer

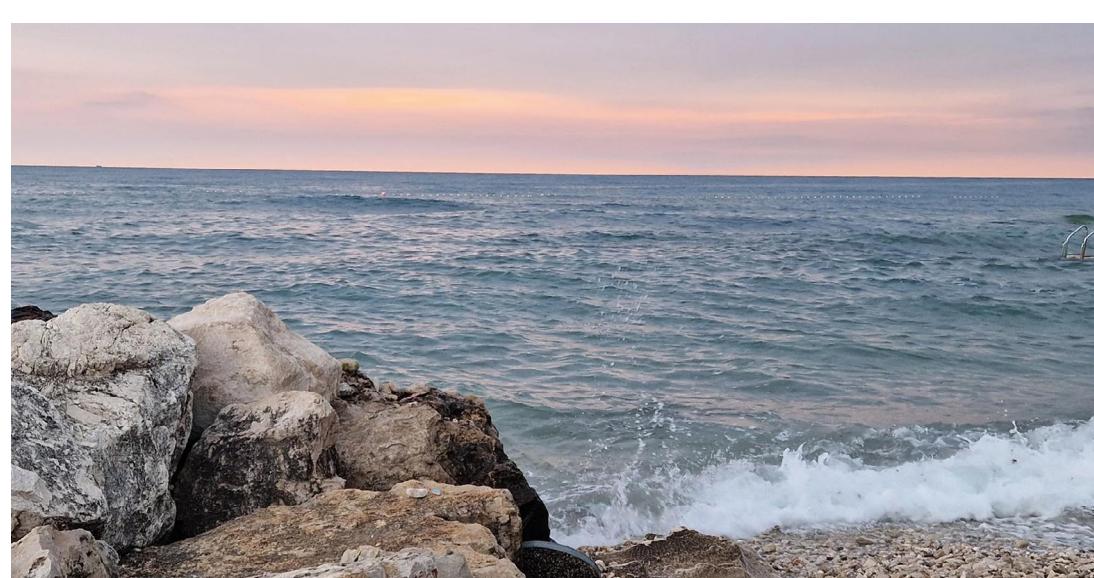
Alexandra Marxer veröffentlicht nach über 25 Jahren Erfahrung als Ärztin in eigener Praxis im Zentrum von Schaan sowie als Spezialistin in der Langzeitpflege und Palliativmedizin ihr erstes Buch «Glaube deinem Körper – Spiritueller Leitfaden zur Gesundheit». Am Sonntag, 7. Dezember, um 17 Uhr stellt sie ihr Buch mit der Schauspielerin Nicole Speckermann im TAK-Foyer vor.

Alexandra Marxer verbindet ihre langjährige klinische Erfahrung mit einem vertieften Ver-

ständnis für die Wirkung innerer Konflikte auf den Körper. Aus der täglichen Praxis weiss sie, wie stark Stress, unlöste Emotionen oder psychische Belastungen Krankheitsverläufe prägen. Ihr Anliegen ist es, diese Zusammenhänge verständlich zu machen und Wege aufzuzeigen, wie Betroffene ihre Gesundheit aktiv mitgestalten können. Das Buch gliedert sich in zwei Teile: Zunächst beleuchtet die Autorin die Verbindung zwischen seelischen Ebenen und Organen und er-

klärt, wie emotionale Muster körperliche Symptome auslösen. Im zweiten Teil lädt sie zu einem Perspektivenwechsel ein: Krankheiten erscheinen hier als Chance für innere Entwicklung. Ergänzt wird dies durch praktische Übungen und zwei Gruppen von jeweils neun Techniken – für Betroffene ebenso wie für Fachpersonen. (Anzeige)

Tickets und Infos:
www.tak.li, telefonisch unter
+423 237 59 69
oder vorverkauf@tak.li



Im Buch von Marxer geht es um eine Medizin, die körperliche Symptome und seelische Prozesse aufhebt.

Bild: eingesandt

	<h1>Käfer</h1>	Vereinsausflüge / Firmenevents jetzt profitieren!
06.12.	Weihnachtsmarkt Augsburg (-18 Uhr)	53.-
06.12.	Weihnachtsmarkt Stuttgart (-19 Uhr)	55.-
07.12.	Chlausfahrt, mit Chlausbesuch & Musik	
13.12.	Weihnachtsmarkt Strasbourg F	65.-
13.12.	Weihnachtsmarkt Ulm (-18 Uhr)	52.-
14.12.	W-Markt Bellinzona & Outlet Foxtown 64.-	
15.12.	W.-M. Basel inkl. Besuch im Läckerlihus	
18.12.	Hafenweihnacht Lindau/20.12. W.-M-Colmar	
31.12.	Silvester in Sargans, Tanz & Buffet 147.-	
06.01.	Fahrt ins Weisse, M.-Essen & Königskuchen	
24.01.	Hahnenkamm Skirennen in Kitzbühel / Tirol	
15.02.	Tagesfahrt nach Seefeld / Tirol 58.-	
17.07.	Basel Tattoo – Abendvorstellung 2. Kat. 188.-	
10.-15.5.	Cinque Terre-Rapallo / 07.-11.05. Schenna	

Weihnachtsmusical «Christmas Miracle»

Triesenberg Am Donnerstag, 11. Dezember, um 18.30 Uhr, führen über 40 junge ehrenamtliche Künstlerinnen und Künstler aus Europa das Musical «Christmas Miracle» im Dorfsaal Triesenberg auf. Das Stück erzählt eine herzerwärmende Geschichte über Familie, Vergebung und den wahren Geist der Weihnacht - mit live gesungenen Liedern, choreografierten Tänzen und bewegenden szenischen Momenten. Das Musical richtet sich an Familien, Kinder und alle Menschen, die in der Adventszeit einen inspirierenden und stimmungsvollen Abend erleben möchten. Die Veranstaltung ist kostenlos. (eingesandt)

Heini Car
www.heini-car.ch
KARL DAHLER REISEN

WEIHNACHTSMÄRKTE 1 Tag oder Mehrtage:

- Stuttgart** 5./6./7./8./11./12./13./14./12.
- Colmar** 5./6./7./8./11./12./13./14./12.
- Augsburg** 5./6./7./8./12. / **Kaysersberg** 5./6./7./12.
- München** 11./12./13./12./ **Ulm** 11./12./13./14./12.
- Strasbourg** 11./12./13./14./12.
- Heidelberg** 7.-8.12., 199,- DZ/ZF
- Regensburg** 14.-15.12., 199,- DZ/ZF
- Salzburg mit Wien** 7.-9.12., 475,- DZ/ZF
- Köln** 12.-14.12., 444,- DZ/ZF
- Frankfurt** 12.-14.12., 324,- DZ/ZF

Letzte Plätze!

DIVERS & VORSCHAU

- Adventskonzert Kastelruther Spatzen** 18.-21.12.
- Silvesterreise** 30.12.-25.1.-2.16
- Ski-Safari Südtirol** 11.-18.12.1199,- HP
- Karneval in Venedig** 9.-12.12.26.574,- HP
- Sizilien - Perla im Mittelmeer** 4.-13.3.26.1875,-

Gerne senden wir Ihnen unseren Prospekt!

0 071 313 99 00 / 0 052 378 14 24
www.heini-car.ch / www.dahlerreisen.ch